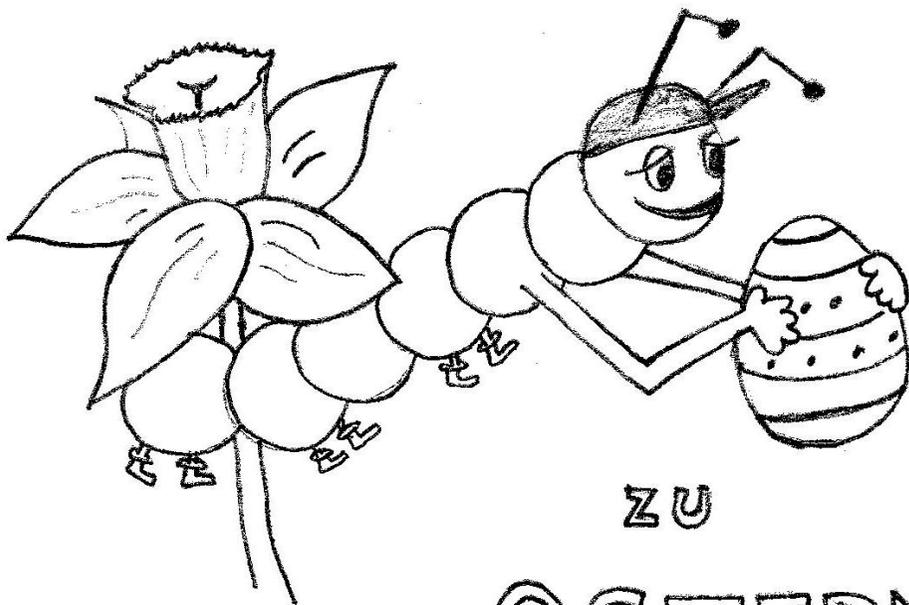


DIE RAUPE



ZU

OSTERN

Begrüßung



Hallo liebe Eltern und Kinder,

Ostern steht vor der Tür und somit ist auch die Zeit für die **Osterraupe** gekommen.

Wir wollen Sie auch dieses Mal wieder ein wenig mit jahreszeitlich passenden Gedichten, Liedern und Rezepten unterhalten. Für die größeren Kinder haben wir noch ein paar alte Kinderspiele zusammengetragen und für unsere Kleinen gibt es österliche Ausmalbilder.

Außerdem haben wir uns wieder einige Freizeitvorschläge für die bereits warme und sonnige Jahreszeit ausgedacht.

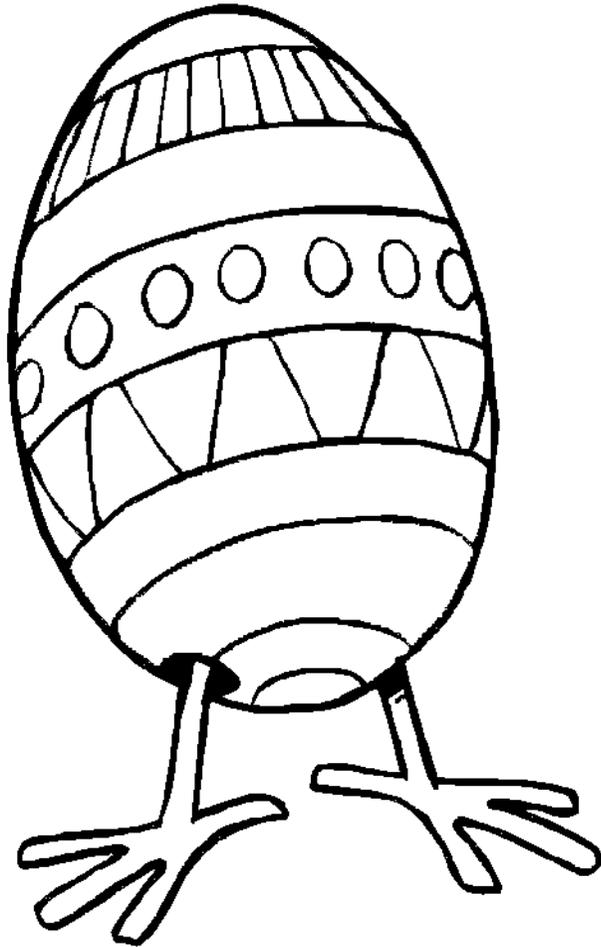
Wir hoffen, wir können Sie damit nach dem langen, fast endlosen Winter ein wenig in Oster- und Frühlingsstimmung bringen.



**Viel Spaß
mit der
Osterraupe!**



...malt und schneidet mich bitte aus...



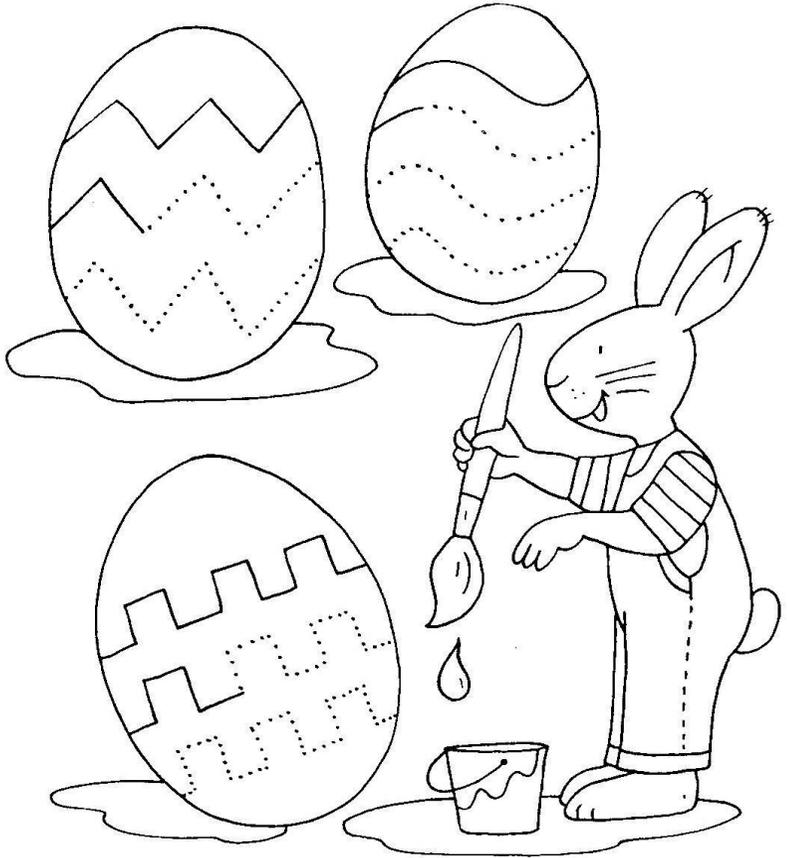
Ostergedicht



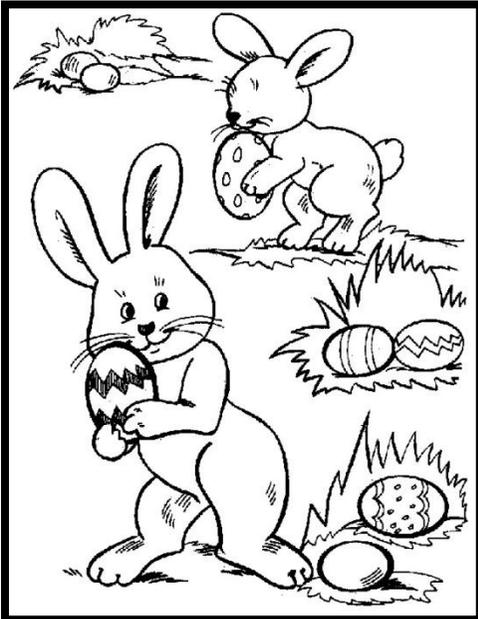
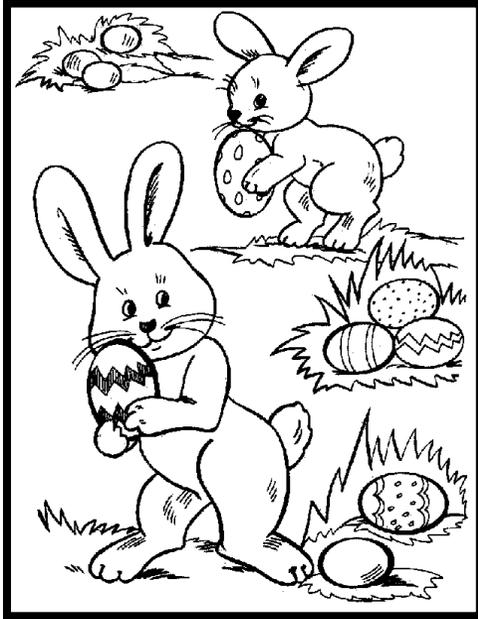
Ein kleines Häschen hoppelt munter
Den Wiesenweg ins Tal hinunter.
Den Schnauzbart hat es keck gestriegelt
Und auch die Ohren aufgebügelt.
Die Augen leuchten voller Wonne,
Das Hasenfell glänzt in der Sonne.
Fröhlich grüßt es seinen Vetter:
Na, ist das ein Frühlingswetter?
Und lachend meint es zu der Maus:
Komm doch aus deiner Höhle raus!
Die Weidenkätzchen blicken dumm
Sich nach dem munter`n Häschen um,
Wie`s über Stock und Stein da fegt
Und hundert Purzelbäume schlägt.
He! Staunt der Maulwurf. Was ist los?
Warum strahlst du denn heut bloß?
Und auch das erste Osterglöckchen
Winkt ihm mit dem gelben Rökkchen:
Ach Häschen, halt doch einmal an,
Damit ich dich was fragen kann!
Da bleibt der Hase endlich stehen.
Ja, Freunde, könnt ihr es denn nicht sehen?
Das Eis ist weg, der Schnee ist fort,
Die Vögel zwitschern hier und dort.
Ostern ist es, Ostern, Leute!
Das Osterfest beginnt doch heute!



*...zeichnet zuerst von Punkt zu Punkt und
malt uns danach bitte aus...*



...findet die 5 Fehler...



Holunderlimo



Zutaten:

6 große Blütendolden

400g Zucker

1 ungespritzte Zitrone

5 l kaltes Mineral- oder Leitungswasser

Zubereitung:

Blütendolden von kleinen Tierchen befreien, evtl. kurz abwaschen.

Das Wasser gibt man in eine große Schüssel, fügt den Zucker und die in Achtel geschnittenen Zitrone hinzu und rührt gut um.

Jetzt die Blütendolden vorsichtig hineinlegen und das ganze 30-60 Minuten an einem schattigen, kühlen Ort stehen lassen.

Die Zitrone nach Geschmack evtl. noch ausdrücken, die Limo abseihen und genießen.



**Perfekt für einen
schönen sonnigen Nachmittag!!!!**



Ausflugstipps für die Osterzeit



Erster integrativer Museumstag für Kinder im Kunstforum Ostdeutsche Galerie 16.4., 13.00 - 17.00 Uhr

Ein Familiennachmittag für alle Kleinen & Großen!
Das Kunstforum und die Stiftung KreBeKi laden ALLE Kinder
und Erwachsenen zu einem Nachmittag mit Kunst,
Unterhaltung und Begegnung ins Museum ein!
Neben Kurzführungen und Kunstaktionen steht ein Treffen mit
Shaun dem Schaf auf dem Programm. Die Aktionen sowie
Kaffee, Tee und Kuchen gibt es bei schönem Wetter auch im
Freien.

Eintritt frei

www.kunstforum.net/integrativ_museumstag.php



Kanufahren auf der Naab

Der Bootsverleih Penk hat ab Ostern wieder geöffnet (9.30
bis 18.00 Uhr, bei guter Witterung). Unter 0170-2682488
oder 0941-567777 könnt Ihr verschiedene Kanutouren buchen,
z.B. von Penk nach Mariaort, Paddelzeit ca. 2 Std.

Wir hatten im letzten Jahr sehr viel Spaß dabei und es klappte
alles spontan und total unkompliziert!!!!

Kosten 30,- € incl. Rücktransfer

www.trekking-kanu-laden.de/web_neu/bv_touren1.html



Hobby-Steinbruch in Solnhofen

Hier sind die Fossilien-Fans auf der Suche nach
Versteinerungen. Kinder und Eltern können hämmern und
sammeln, soviel das Herz begehrt.

Eintritt 1,20 € bis 3,- €

www.solnhofen.de/index.php?id=0,140



Burgfestspiele Leuchtenberg

Eine knappe Stunde Autofahrt Richtung Weiden findet Ihr die Burgruine Leuchtenberg. Seid 4 Jahren sind wir im Sommer begeisterte Besucher der Burgfestspiele. In diesem Jahr steht Rumpelstilzchen auf dem Spielplan und ich bin mir sicher, dass nicht nur Eure Kinder begeistert sein werden!

Eintritt 7,25 € bis 9,45 €



www.landestheater-oberpfalz.de/inszenierung/rumpelstilzchen

Tag der offenen Tür in der Feuerweherschule in Lappersdorf

30.4., 9.00 - 15.00 Uhr

Eintritt frei

www.sfs-r.bayern.de



theater regenbogen

Theater am Bismarkplatz, Probebühne und Mobil

17.4., 14:30 Uhr: Hexe Hillary geht in die Oper

30.4., 14.30 Uhr: Oh, wie schön ist Panama

Eintritt 5,50 € erm. 3,50 €

www.theaterregensburg.de/index.php?id=5



THEATER LARIFARI

Cafe Vitus - Hinter der Grieb 8 - 93047 Regensburg

17.4. 15, 16 und 17 Uhr: Kasperle und die Babysprache

Eintritt 4,- €

www.theater-larifari.de

Buchtipp: Die Möhren-Mampfer

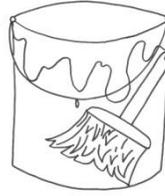


Irgendwer klaut die leckeren Möhren von Bauer Bolle. Also beschließt er seine Möhren zu schützen. Doch vertreiben lassen sich die Diebe nicht. Aber keine Bange - Bauer Bolle hat eine Idee!



Jetzt wird's bunt

Ostereier mit Pflanzenfarben färben
- so geht's:



Rote Farbe aus Roter Bete:

Am besten eignen sich frische Rüben, da ihre Farben kräftiger sind. Zuerst wird die Rote Bete auf einer Küchenreibe möglichst fein geraspelt. Dann legt ihr ein altes Küchentuch über eine kleine Schüssel und gebt die geraspelte Rote Bete auf das Tuch. Darauf verteilt ihr einen Esslöffel Wasser und verschließt das Tuch. Nun müsst ihr den Inhalt sehr gründlich auspressen, bis alle Flüssigkeit in der Schüssel gelandet ist. Den Gemüsesaft könnt ihr nun zum Malen oder Färben verwenden.

Aber unbedingt Gummihandschuhe anziehen!



Grüne Farbe aus Spinat:

Zerkleinert ca. 10 bis 20 Blätter Spinat mit dem Pürierstab. Damit sie sich einfacher zerkleinern lassen, gebt ihr ein wenig Wasser hinzu. Das Spinatpüree wird anschließend mit einem Löffel durch ein Sieb gedrückt, bis der ganze Farbsaft herausgetropft ist. Ihr könnt die Masse auch in ein altes Küchentuch geben und auspressen, so wie beim Rotkohl und der Roten Bete. So entsteht ein leuchtend grüner Farbsaft.



Violette Farbe aus Rotkohl:

Der Rotkohl muss in sehr feine Streifen geschnitten werden. Sobald er klein geschnitten ist, kann man ihn mit dem Pürierstab zu einem Brei pürieren. Am besten gebt ihr vorher 1-2 EL heißes Wasser dazu, damit sich die Farbstoffe besser lösen. Dann legt ihr ein altes Küchentuch über eine kleine Schüssel und gebt das Rotkohlpüree auf das Tuch. Nachdem es verschlossen ist, wird der Inhalt des Tuches mit beiden Händen gründlich ausgepresst.



Tipps zum Eierfärben:

Die Eier (am besten weiße Eier) werden ca. 10 Minuten gekocht. Dann gebt ihr auf eine Tasse Farbsaft etwa 500 ml Wasser und erhitzt das Ganze. Es soll aber nicht kochen. Sobald der Sud heiß genug ist, nehmt ihr den Topf vom Herd und gebt die Eier hinein. Sie müssen ganz mit Flüssigkeit bedeckt sein! Die Eier bleiben für mehrere Stunden in dem Farbsaft liegen, am besten über Nacht. Danach am besten auf einem Kuchengitter trocknen lassen. Damit die Eier schön glänzen, könnt ihr sie mit Öl oder einer Speckschwarte einreiben.



Die Pflanzenfarben eignen sich auch toll zum Malen!!



Kinderspiele

Himmel und Hölle

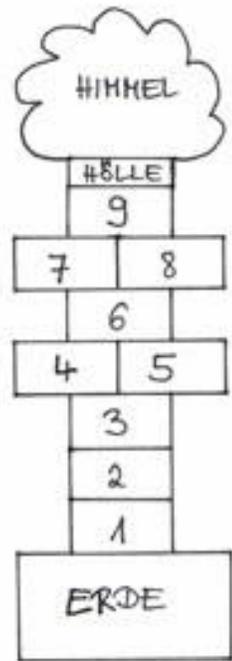


Hier wird ein Stein vom Feld „Erde“ bis zum „Himmel“ bewegt.

Zuerst muss man ein Spielfeld auf den Boden zeichnen, z.B. mit Straßenkreide.

Es wird ein Steinchen ins Feld „Erde“ geworfen. Der erste Mitspieler muss hineinhüpfen und beim Landen das Steinchen ins nächste Feld („1“) stoßen. Dann springt er in Feld „1“ und stößt beim Landen das Steinchen in Feld „2“ und immer so weiter. Aber im Feld „Hölle“ darf kein Steinchen landen und es muss übersprungen werden! Bleibt das Steinchen in der Hölle liegen oder landet es nicht im nächsten Feld, ist der nächste Mitspieler dran. Wer es in den Himmel geschafft hat, macht sich wieder auf den Weg zur Erde.

Es kann auch ohne Steinchen gespielt werden, z.B. zuerst auf einem Bein hüpfen, dann mit geschlossenen Augen usw.



Ich packe meinen Koffer

Ein Spiel für lange Autofahrten, zum Verkürzen von Wartezeiten oder einfach nur bei schlechtem Wetter.

Das Spiel besteht darin, seinen „Koffer zu packen“ und dabei Gegenstände zu nennen, die bereits in den Koffer gepackt wurden und einen neuen Gegenstand.

Wer einen Begriff bei seiner Aufzählung vergisst, scheidet aus. Wer am Ende übrig bleibt, hat gewonnen.

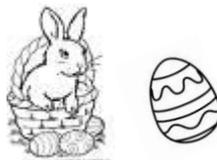


Der Erste fängt also an: „Ich packe meinen Koffer und nehme mit: ein Quetscheentchen.“

Dann kommt der Nächste: „ Ich packe meinen Koffer und nehme mit: ein Quetscheentchen und ein T-Shirt.“

Dann der Nächste: „ Ich packe meinen Koffer und nehme mit: ein Quetscheentchen, ein T-Shirt und eine Breze.“

Usw.



Osterlied

...nach der Melodie "Fuchs Du hast die Gans gestohlen"



Kleiner brauner Osterhase,
hoppel schnell zu mir,
hoppel schnell zu mir.
Bring mir Eier dick und rund,
bemal' sie vorher richtig bunt.

Im Gras versteckt,
im Gras versteckt,
doch ich hab sie gleich entdeckt.

Ostergebet

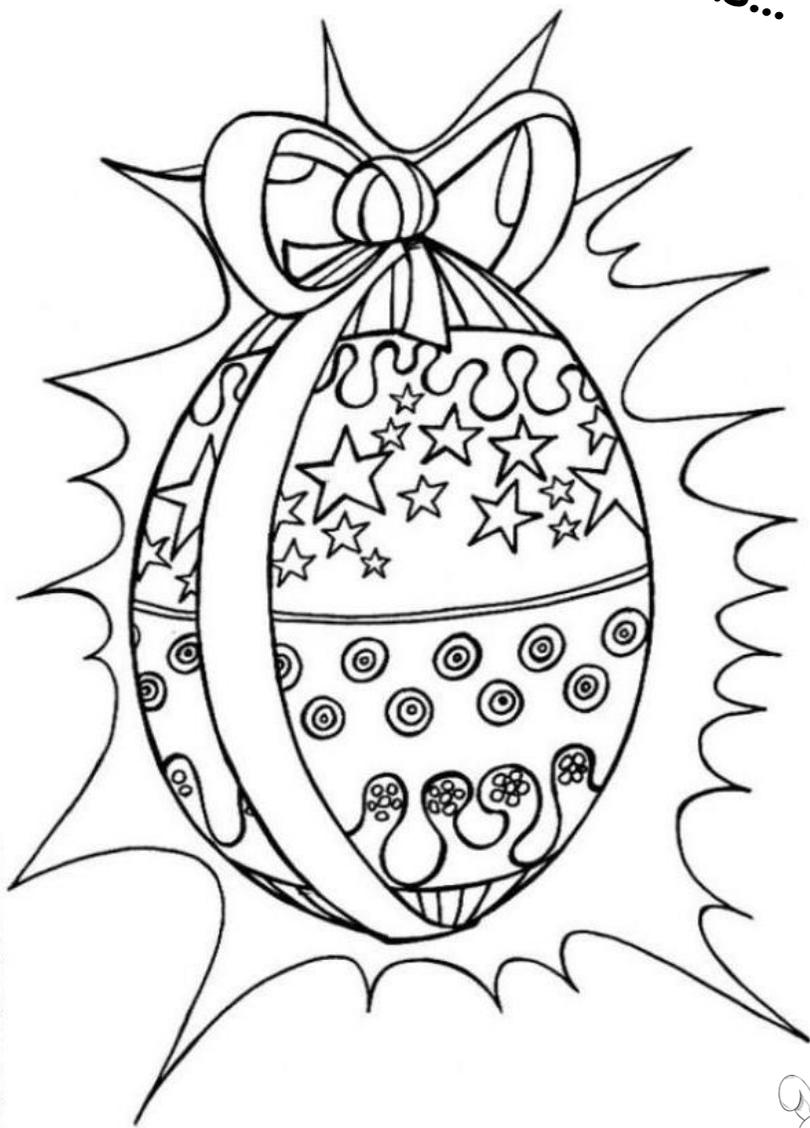


Das Osternest mit Osterei,
das ist mir gar nicht allerlei.
Doch will ich auch noch daran denken:
Zu Ostern geht' s nicht nur ums Schenken,
denn du Herr bist da aufgewacht.
Hast an dir selbst Wunder verbracht.

Amen



...malt mich bitte aus...



Zum Abschluss: Der wunderbare...



Leopold (Bären) betet am Abend: „Lieber Gott, beschütze Mama, Papa, Lena und mich! Lieber Gott beschütze auch die Menschen in Japan, wo die... der Salami gewütet hat! Amen!“

Isi (Tiger): „Ich habe die *mehrste* ausgeschnitten!“ Darauf Erika: „Du hast die *meisten* ausgeschnitten. Wie viele denn?“ Isi antwortet überzeugt: „Ich habe die *aller aller mehrste* ausgeschnitten!“



Nico (Mäuse) hört zu, als sich Sabine von der Mäusegruppe verabschiedet. Die Marlene verabschiedet Sabine: „Tschüss, kumm guad hoam.“ Sabine darauf: „Mal schau, ob i aus dem Schneehaufn, in dem i notgedrungen parkt hob, wieder aussa kumm.“ Nico fragt nach: „Warum, hast ebba du an Heckantrieb?“

Wladi (Tiger): „Mama, ich schenke meine Autos den Kindern aus der Tigergruppe! Dann bin ich so wie St. Marin, gell?!?“

Ella (Mäuse) meint nach einem Magen-/Darminfekt: „Mama, muss ich heute im Kindergarten beim Mittagessen alles essen, auch wenn ich noch nicht so appetitlich bin?“

Sophia (Tiger) am Tag vor Aschermittwoch: „Mama, morgen ist Aschetag! Da werden die Luftblasen verbrannt!“

Das Redaktionsteam wünscht allen:

Frohe Ostern!

